

## 材料工具列表 第一週

大多數的活動，你只需要基礎日用品。這是一份野營參與者這週可能需要的具體物品的清單。您可以根據這份清單計畫。

### 美術 & 手工

每日需要：紙、鉛筆、彩色鉛筆或者水彩筆、膠帶

第 3 天：咖啡濾紙、紙盤

第 4 天：用來系住打結的鞋帶或者毛線

### 運動 & 遊戲

第 1 天：籃球或者玩具籃球

第 2 天：12 個以上不會打碎的杯子、計時器

第 3 天：瑜珈墊（如果您有的話）

第 4 天：便利貼、可以用來做障礙通道的物品

第 5 天：網球拍或者乒乓球拍（如果您有的話），網球或者類似的球

### 科技工程數學活動

第 2 天：簡單的食譜，攪拌器、量杯或者量勺、冰盤或者塑料製冰格、1 勺牛奶、1 根香蕉、1 ½ 杯冰藍莓汁、2 湯匙蜂蜜

### 表演藝術

第 1 天：鵝卵石、回形針、一小桶水、烤箱紙（為了音響效果）

第 4 天：紙箱盒子（大約 18-24 英尺）、薄紙、卡片重量的紙張、小木棍或木釘子（為了皮影戲劇院）

### 故事講述

不需要額外的材料。但野營參與者可能在第三天需要您的幫助在 [Pinna.fm](https://pinna.fm)（我們播客上的合作夥伴）上報名參加一個免費的試用帳號。