

Total Educational Screen Time per Day  
Inclusive of synchronous and asynchronous activities

Grade Level	September	October	November/ December	January - June
3-K	15-20 minutes	15-20 minutes	15-20 minutes	15-30 minutes
Pre-K	20-30 minutes	20-30 minutes	20-60 minutes	20-60 minutes

每天的總教育屏幕時間  
包括和老師同步（視頻會議）和不同步活動。

年紀	九月	十月	十一月至十二月	一月至二月
3-K	15 – 20 分鐘	15 – 20 分鐘	15 – 20 分鐘	15 – 30 分鐘
學前班 (PreK)	20 – 30 分鐘	20 – 30 分鐘	20 – 60 分鐘	20 – 60 分鐘