

COVID正在影响我们的 社区，我们在这里帮助 你度过...

诉说 | 倾听 | 支持

我们向个人、家庭和社群提供

- 信息
- 教育
- 精神支持
- 帮助您找到合适的资源

我们会说：普通话，粤语，福州话，英语，西班牙语，印地语，乌尔都语，韩语

我们可以在以下方面提供线上讲座：

- 认识对COVID19的常见反应
- 了解应对技巧，建立新生活
- 管理与COVID19相关的压力
- 认识并满足孩子的需求

联系我们！

212-720-4590

projecthope@hmhonline.org

免费，匿名，保密

一个来自纽约州精神健康办公室的项目
由联邦紧急措施署资助



NY Project Hope
Coping with COVID

♥